

# LES HAUTES ROUTES DE LA GRANDE CASSE ET DE LA VANOISE

Randonnée accompagnée par **Alain PEKER** guide membre de la Maison de la randonnée en Vanoise  
Trekking 6 jours / 5 nuits



*Offrez-vous un trek extraordinaire, loin des sentiers battus, a la découverte des glaciers de la Grande Casse - sommet culminant à 3858 mètres d'altitude, a la conquête de 2 sommets de plus de 3000 mètres d'altitude en mode hors trace et de la faune sauvage du parc National de la Vanoise : Bouquetins, chamois, marmottes, aigles, lagopèdes et autres gypaètes...*

*Les guides du MRV vous proposent un itinéraire exclusif à vous couper le souffle.*

*Nous cheminerons au plus près des glaciers, là où ils viennent juste de se retirer et où encore aucun sentier n'est tracé. Nous gravirons quelques « 3000 panoramiques » .*

*Les étapes de ce trek nous laisseront le temps d'approcher et d'observer - sans la déranger - la faune du Parc National de la Vanoise. Les nuitées se feront en refuge gardé ou non gardés (selon la saison)*

## Points Forts :

- *Découverte des glaciers*
- *Découverte des plus beaux spots d'observation de la faune sauvage*
- *Ascension de sommets extraordinaires de plus de 3000 mètres*
- *Contraste des paysages : lacs de montagne, paysages verdoyants, minéral, immersion en haute montagne*
- *Découvrez l'ambiance authentique refuge gardés ou non gardés.*
- *Partez avec un petit groupe : 5 participants minimum 8 maximum*
- *Partez avec un accompagnateur expérimenté qui saura vous guider sur des itinéraires exclusifs, sauvage, à dominante hors sentiers.*
- *Découvrez toute la diversité de la faune sauvage, et la flore de montagne avec un expert passionné.*

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

## PROGRAMME

### Jour 1 : Refuge de la Glière

Rendez-vous en gare de Moutiers à 11h30 pour un covoiturage ou à 12h30, directement au bout de la vallée de Champagny en Vanoise, au refuge du Laisonnay (accessible en voiture, parking et point de départ du trek)

Nous déjeunons ensemble au refuge du Laisonnay. Alain vous présentera le programme du trek, puis vérification du matériel. En route vers la féérique vallée de Champagny en Vanoise. Départ de la randonnée, pour rejoindre le refuge de la Glière. Quel site magnifique pour s'installer, et passer notre première nuit à plus de 2000 mètres d'altitude face aux parois vertigineuses de l'Epena.

**450 mètres de dénivelée positive | 3 km | 2 à 3 heures de marche effective**

**Repas inclus : Repas soir chaud**

**Nuit en refuge gardé (ou non gardé, suivant la période).**

### Jour 2 : Traversée de la pointe de la Vallaisonnay

Le premier 3000 ! et quel 3000 !

Départ Matinal. Un cheminement hors sentier vous permet d'accéder à ce panorama d'exception sur la mythique face nord de la Grande Casse. Pique-nique au sommet face au Mont Blanc.

La descente hors sentier nécessite un bon sens de l'itinéraire pour « atterrir » sur un désert de pierre puis un plateau verdoyant. Nous rejoignons le refuge du col du Palet, et ses lacs. Nuit au refuge.

**900 mètres de dénivelée positive et 500 mètres en descente | 8 km | 4 à 6 heures de marche effective**

**Repas inclus : midi froid tiré du sac repas soir chaud**

**Nuit en refuge gardé (ou non gardé, suivant la période).**

### Jour 3 : Découverte des glaciers de la réserve naturelle de Tignes-Champagny

Par un itinéraire sauvage à dominante hors sentier, nous partons à la découverte des glaciers de la réserve naturelle de Tignes-Champagny. Si le temps le permet, ascension de votre deuxième 3000. Pique-nique sur un panorama exceptionnel de haute montagne. De lac en lac, la haute route nous permet de rejoindre le refuge de la Leisse. Nuit au refuge

**450 mètres de dénivelée positive et 550 mètres en descente | 12 km | 4 à 6 heures de marche effective**

**Repas inclus : midi froid tiré du sac repas soir chaud**

**Nuit en refuge gardé (ou non gardé, suivant la période).**

### Jour 4 : Au cœur des glaciers de la Vanoise : le col de la Rechasse

Départ Matinal pour une journée extraordinaire à la découverte des Glaciers de la Vanoise.

Cette haute route à dominante hors sentier emprunte un passage très récemment découvert par les glaciers de la Vanoise. Par un passage étroit, nous passerons entre 2 glaciers à plus de 3000 mètres d'altitude.

Paysage et ambiance de Haute Montagne à couper le souffle. Nous rejoignons le refuge du col de la Vanoise à plus de 2500 mètres d'altitudes.

**990 mètres de dénivelée positive et 950 mètres en descente | 14 km | 5 à 7 heures de marche effective |**

**Possibilité de raccourcir l'itinéraire de moitié en cas de mauvais temps.**

**Repas inclus : midi froid tiré du sac repas soir chaud**

**Nuit en refuge gardé (ou non gardé, suivant la période).**

### Jour 5 : panoramas du Grand Bec

Journée grandiose parcours au travers des moraines des glaciers de la grande Casse pour rejoindre un plateau d'altitude. Pique-nique au bord d'un lac glaciaire oublié dans lequel se jette un glacier.

Nous rejoignons par un sentier panoramique le refuge du grand bec.

**650 mètres de dénivelée positive et 750 mètres en descente | 10 km | 4 à 6 heures de marche effective**

**Repas inclus : midi froid tiré du sac repas soir chaud**

**Nuit en refuge gardé (ou non gardé, suivant la période).**

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>



### **Jour 6 : Les chamois du plan des Gouilles**

Dernière journée du périple. Départ matinal du refuge du grand bec. Nous cheminons sur un itinéraire d'altitude pour observer (si elle est là) la faune du parc et ensuite plonger directement vers la haute vallée de Champagny en Vanoise où nous rejoignons nos véhicules.

Repas de midi au refuge du Plan des Gouilles. Puis redescente aux voitures au refuge du Laisonnay. Séparation du groupe en milieu d'après-midi.

Covoiturage jusqu'à la gare de moutiers si nécessaire.

**400 mètres de dénivelée positive et 1250 mètres en descente | 11 km | 3 à 4 heures de marche effective**

**NB :** Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autres événements inattendus. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

### **ACCUEIL**

Le matin à Moutiers à 11h30 ou directement au refuge du Laisonnay à 12h30

(le refuge du Laisonnay est accessible par la route il se situe au bout de la vallée de Champagny en Vanoise, un parking est situé au niveau du refuge)

### **DISPERSION**

Dispersion le jour au refuge du Laisonnay 6 après le repas pris au refuge du Plan des Gouilles.

### **ENCADREMENT**

Alain PEKER, Accompagnateur en Montagne diplômé d'état, membre de la Maison de la randonnée en Vanoise.

Téléphone : 06 87 92 67 77

### **NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Entre 4 et 8 personnes

### **NIVEAU**

Bon marcheur

### **HEBERGEMENT / RESTAURATION**

Repas de midi du jour 1 pris au refuge du Laisonnay et du jour 6 pris au refuge du Plan des Gouilles à votre charge.

Repas du soir, nuitée, petit déjeuner et pique-nique des jours suivants préparés par les refuges où nous passerons la nuit : Refuge de la Glière, du col du Palet, de la Leisse, du Col de la Vanoise, du Grand Bec.

### **TRANSFERTS INTERNES**

Transfert possible de la gare de Moutiers jusqu'au refuge du Laisonnay et retour dans le véhicule personnel de votre accompagnateur.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>



## PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez vs affaires pour tout le séjour. Veillez à ne pas trop vous charger.

## DATES ET PRIX

### 690 euros par personne

#### LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en refuge gardé ou non gardé selon la période (chambre collective de 6 à 8 personnes maximum),
- La pension complète du soir du Jour 1 au petit déjeuner du Jour 6.
- Le cas échéant, le transfert de la gare de Moutiers jusqu'au lieu de départ de la randonnée et le retour le jour 6

#### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi du jour 1 et 6 pris en refuge (refuge du Laisonnay jour 1 et refuge du Plan des Gouilles jour 6).
- Les boissons et achats personnels,
- Les assurances annulation et rapatriement,
- Le transport aller / retour de votre domicile au lieu de rendez-vous du séjour,
- Les frais de dossier d'AEMV de 20 € / personne
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

#### EQUIPEMENT ET MATERIEL INDIVIDUEL A PREVOIR

- Vêtements de randonnée,
- Pantalon de randonnée,
- Chaussettes de laine,
- Chaussures de randonnée,
- Sous-pull, veste polaire,
- Veste étanche,
- Coupe-vent,
- Bonnet,
- Lunette de soleil,
- Crème solaire,
- Sac à dos 40 litres minimum recommandé
- Gourde 1l et/ou thermos 1 litre
- Duvet léger,
- Couteau, fourchette, gobelet,
- Bâtons de randonnée (une paire)
- Lampe frontale
- Ordonnance obligatoire si médicaments personnels
- Vivres de courses (ex. barre de céréales, ...)
- Mini trousse de toilette et serviette

#### FORMALITES / ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>



100% produit par  
les Accompagnateurs en Montagne

- RC : Chaque participant doit être couvert en responsabilité civile dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

### COVID 19

*L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu de séjour.*

*Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.*

*Pour plus d'informations, consulter le site suivant :*

*<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>*

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - [aemvoyages@lesaem.fr](mailto:aemvoyages@lesaem.fr)

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>